



مرکز آموزشی درمانی شهید مطهری مرودشت

ادم ریوی

(ویژه آموزش به بیمار)

شناسنامه پمفلت آموزشی :

تهیه کننده: سارا سلیمانی کارشناس پرستاری

تهیه شده : بهار سال 1404

منبع : کتاب ویژه قلب محمدرضا عسکری

تایید شده توسط : دکتر پروین مرزبان فوق تخصص

قلب و عروق

تعریف: ادم ریه به معنی تجمع آب میان بافتی در ریه می باشد. ادم ریوی در بیماری ذات الریه نیز دیده می شود. ادم ریه به دلیل اینکه میتواند باعث اختلال در اکسیژن رسانی خون شود در صورت عدم درمان میتواند بسیار کشنده باشد. بیشتر به دنبال بیماری های قلبی عروقی مثل نارسایی احتقانی قلب یا سکته قلبی رخ می دهد.

علائم ادم ریوی:

- ✓ بی قراری و نفس نفس زدن تند و سریع
- ✓ تپش قلب
- ✓ تنگی نفس
- ✓ سرفه
- ✓ خس خس سینه
- ✓ کاهش تحمل ورزش و فعالیت فیزیکی
- ✓ درد قفسه سینه
- ✓ مشکل در تنفس به هنگام دراز کشیدن

ادم ریوی میتواند حاد به طور ناگهانی یا مزمن در طول زمان به صورت آهسته رخ دهد.

ادم حاد ریوی یک اورژانس پزشکی است و نیاز به مراقبت فوری پزشکی و دارو درمانی دارد.

علل شایع ادم ریوی:

- پنومونی یا ذات الریه
- سپسیس (عفونت خون)
- نارسایی اندام هایی که باعث تجمع مایعات میشوند مثل نارسایی احتقانی قلب نارسایی کلیه یا سیروز کبدی
- فرد نجات یافته از غرق شدن
- التهاب
- ضربه
- واکنش به برخی داروها
- مصرف بیش از حد داروهای خاص

ادم ریوی با منشا قلبی:

این ادم به علت مشکل مستقیم قلب ایجاد می شود در این شرایط بطن چپ قادر به پمپاژ خون کافی برای رفع نیاز های بدن نیست. که این امر باعث افزایش فشار سایر قسمت های سیستم گردش خون می شود و مایع را مجبور به ورود به کیسه های هوایی ریه ها و سایر قسمت های بدن میکند.

سایر عوامل مرتبط با ادم ریوی:

- اضافه بار مایعات ناشی از نارسایی کلیه یا مایع درمانی داخل وریدی
- فشار خون بالا که منجر به فشار بیش از حد به قلب نیز میگردد.
- بی نظمی های قلبی مثل افزایش یا کاهش ضربان قلب
- سکته قلبی

تشخیص

- (1) از طریق معاینه فیزیکی توسط پزشک: پزشک توسط گوشی پزشکی قفسه سینه بیمار را معاینه میکند و صداهای ریوی بیمار را بررسی میکند.
- (2) بررسی سطح اکسیژن خون با پالس اکسی متری و آزمایش خون شامل سطوح الکترولیت ها آزمایش های مربوط به کلیه و کبد
- (3) همچنین برای تشخیص بهتر و برای بررسی وجود مایع در داخل یا اطراف ریه ها پزشک از این موارد ممکن است کمک بگیرد:

• اکوکاردیوگرافی از قلب

- عکس رادیوگرافی از قفسه سینه یا سی تی اسکن قفسه سینه
- سونوگرافی ریه

درمان

1- بالا بردن سطح اکسیژن خون:

از طریق کانولای بینی و ماسک های اکسیژن و در صورتی که بیمار به سطح بیشتری از اکسیژن نیاز داشته باشد ممکن است نیاز باشد یک لوله درنای بیمار قرار داد و به دستگاه تهویه مکانیکی نیز وصل شود.

2- دارو درمانی:

داروهای ادرار آور: مثل فوروزماید

این داروها مایع تجمع یافته در اطراف ریه را از طریق ادرار از بدن دفع میکنند.

داروهای گشاد کننده ی رگ مثل نیتروگلیسرین

که رگ های خونی را برای کاهش احتقان ریوی گشاد میکنند.

3- داروهایی که انقباض قلب را تقویت میکنند.

پیشگیری و بهبود از طریق:

- ❖ پیروی از رژیم غذایی سالم و متعادل کم نمک و کم چربی و حفظ وزن متوسط بدن
- ❖ ورزش منظم و سبک زندگی سالم
- ❖ عدم مصرف سیگار و دخانیات

